

Tips en instructies voor gebruik en onderhoud

Tips voor de verzorging van je stomp

- Hou je lichaamsgewicht constant. Bij elke verandering van je gewicht kan ook de omvang van je stomp veranderen. Hierdoor gaat de prothese moeilijker of makkelijker aan en uit, gaat de prothese knellen of juist te los zitten;
- Was je stomp dagelijks: 's morgens en/of 's avonds. Bij erg warm weer of als je veel zweet, kun je je stomp beter vaker wassen. Dit kan met alleen water of met water en milde zeep. Droog je stomp goed af, zo voorkom je infecties;
- Controleer je stomp regelmatig op drukplekken. Gebruik een spiegel, zodat je niets over het hoofd ziet. Drukplekken herken je aan rode plekken op je huid die gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. Heb je een wondje aan je stomp, gebruik je prothese dan niet en raadpleeg je orthopedisch adviseur;
- Gebruik zo weinig mogelijk crèmes en bodymilk op je stomp. Die kunnen irritaties veroorzaken op de plek waar je stompkoker zit. Wel kun je 's avonds en 's nachts (als je prothese uit is) je stomp insmeren. Was je stomp altijd goed voordat je je armprothese weer aan doet;
- Scheer je stomp niet. Daarmee vergroot je de kans op wondjes en loop je eerder een infectie op.

Heb je een wondje of drukplek opgelopen, maak dan zo snel mogelijk een afspraak met onze adviseur. Hij of zij kan je het juiste advies geven hoe je hiermee om moet gaan. Daarbij hebben we ook verschillende producten voor de verzorging van je huid in ons assortiment. Onze adviseur kan je daarover adviseren.

Gebruiksaanwijzing voor het schoonhouden van je armprothese

- Volg in ieder geval de instructies van je orthopedisch adviseur;
- Het materiaal van je stompkoker bepaalt voor een belangrijk deel hoe je de koker schoon kunt houden. Meestal geldt: Maak de stompkoker elke dag schoon met een vochtig doekje. Je kan de koker eventueel ontsmetten met alcohol.
- Gebruik je stompkousen? Maak ze dan elke dag schoon. Volg het bijgeleverde wasvoorschrift;
- Maak je gebruik van een liner die je direct op je huid draagt, lees dan goed de meegeleverde instructies door. Hierin staat hoe je de liner schoon maakt en opbergt. Als dat niet voldoende werkt, kan onze adviseur ook adviseren om een reinigingsproduct te gebruiken uit ons assortiment. De adviseur kan uitleggen welk product voor jou geschikt is.



Gebruiksaanwijzing voor het onderhoud van je armprothese

Zorgvuldig onderhoud verlengt de gebruiksduur van je kostbare prothese:

- Leg 's avonds je prothese in een geventileerde;
- Leg je prothese niet tegen de verwarming;
- Stel je prothese nooit bloot aan extreme hitte of kou. Feitelijk geen hogere of lagere temperatuur dan je eigen lichaam kan verdragen;
- Je prothese is niet waterbestendig. Je kunt er niet mee zwemmen of een watersport mee beoefenen. Er bestaan speciale waterbestendige prothesen. Vraag je adviseur om meer informatie. (Let op: deze waterbestendige prothesen worden meestal niet vergoed door de zorgverzekeraar).
- Demonteer nooit zelf onderdelen van je prothese. Alle onderdelen zijn op een speciale manier vastgedraaid en geborgd. Als onderdelen gedemonteerd moeten worden, neem dan contact met ons op;
- Laat nooit krachten op de prothese komen die hoger zijn dan een menselijke arm aankan. Je armprothese is zo gemaakt dat hij alle krachten, die horen bij een normaal actief leven, kan verdragen. Doe je werk of beoefen je een sport waarbij sprake is van hele hoge lichamelijke belasting, meld dat dan bij het aanmeten van de prothese. Misschien kunnen we daar rekening mee houden bij het maken van je prothese.
- Doe je mee aan activiteiten waarbij je beschermingsmiddelen gebruikt aan jouw niet aangedane arm, draag die bescherming dan ook aan je prothesearm. Denk bijvoorbeeld aan elleboog- of polsbeschermers.
- Doe niets met je prothese wat je ook niet met je eigen arm zou doen;
- Hou je strikt aan het eventuele onderhoudsschema van je armprothese. Alleen dan geldt de garantie.

Controle en nazorg

Jaarlijkse controle

Elk jaar krijg je van ons een uitnodiging voor een afspraak om te controleren of je armprothese nog voldoet. Als dat niet zo is, dan passen we dat aan. Bijvoorbeeld als je stomp veranderd is of als een onderdeel van je prothese versleten is.

Problemen of reparatie nodig?

Als je problemen hebt met het dragen van je prothese of als er iets is met het mechanisme van je armprothese, neem dan contact met ons op. Heb je problemen met je stomp of heb je andere klachten, neem dan eerst contact op met je specialist.

Autorijden met je armprothese?

Wij krijgen regelmatig de vraag of je mag autorijden met een armprothese. Wij mogen daar geen uitspraak over doen. Voor meer informatie kun je contact opnemen met het Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (CBR): tel. 0900 0210 of kijk op www.cbr.nl.



Garantie en gebruiksduur

Een armprothese gaat in het algemeen jarenlang mee. Onderdelen kunnen eerder slijten, afhankelijk van het gebruik. Door stompveranderingen kan het nodig zijn een nieuwe stompkoker te maken. Wij kunnen je informeren of je zorgverzekeraar een nieuwe prothese vergoedt en of je hiervoor opnieuw toestemming van de verzekeraar nodig hebt.

Vergoeding

Om een prothese vergoed te krijgen moet je prothese aangevraagd worden door een expertisecentrum voor armprothesiologie. Een revalidatiearts, ergotherapeut en orthopedisch adviseur van OIM Orthopedie stellen de aanvraag op. OIM Orthopedie heeft expertisecentra voor armprothesiologie in Haren, Nijmegen, Breda en Amsterdam.

Meer weten?

Je krijgt van ons uitgebreide informatie over hoe je met je prothese kunt omgaan. Je eigen fysiotherapeut of ergotherapeut speelt daarbij een belangrijke rol. Heb je vragen op sociaal of emotioneel gebied, dan kan een maatschappelijk werker of patiëntenvereniging je verder helpen.

Patiëntenverenigingen

- Stichting Korter Maar Krachtig(KMK): informatief en zeer actief forum om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten. kortermaarkrchtig.com

www.oim.nl

