



Armprothese

Tips voor gebruik en onderhoud

Tips voor de verzorging van je stomp

- Hou je lichaamsgewicht constant. Bij elke verandering van je gewicht kan ook de omvang van je stomp veranderen. Hierdoor gaat de prothese moeilijker of makkelijker aan en uit, knelt of zit de prothese juist te los.
- Was je stomp dagelijks: 's morgens en/of 's avonds. Bij zeer warm weer en overmatige transpiratie kun je je stomp het beste vaker wassen. Dit kan met milde zeep of zonder zeep met water. Droog je stomp zeer goed, zo kun je infecties voorkomen.
- Controleer je stomp regelmatig op drukplekken. Gebruik een spiegel, zodat je niets over het hoofd ziet. Drukplekken herken je aan rode plekken op je huid die gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. Heb je een wondje, gebruik je prothese dan niet en raadpleeg je orthopedisch adviseur.
- Gebruik zo weinig mogelijk crèmes en bodymilk op je stomp. Die kunnen irritaties veroorzaken op de plek waar je stompkoker zit. Wel kun je 's avonds en 's nachts (als je prothese uit is) je stomp insmeren. Was je stomp goed voordat je je armprothese weer aan doet.
- Scheer je stomp niet. Daarmee vergroot je de kans op wondjes en loop je eerder een infectie op.

Tips voor het schoonhouden van je armprothese

- Het materiaal van de stompkokers bepaalt voor een belangrijk deel hoe je ze schoon kunt houden. Maak dagelijks de stompkoker van je prothese schoon met een vochtig doekje en ontsmet eventueel met alcohol. Volg de instructie van je orthopedisch adviseur.
- Gebruik je stompkousen? Reinig ze dan iedere dag. Let op het bijgeleverde wasvoorschrift.
- Maak je gebruik van een siliconenliner die je direct op je huid draagt, lees dan aandachtig de meegeleverde instructies door. Hierin staat hoe je de liner reinigt en opbergt.

Bij ons kun je ook terecht voor verschillende producten voor de verzorging van je huid en speciale siliconen of elastische stompkousen. Daarnaast verkopen wij verschillende producten voor het reinigen van je stompkoker, stompkousen en liner.





Tips voor het onderhoud van je armprothese

Zorgvuldig onderhoud bevordert de gebruiksduur van je kostbare prothese:

- Leg 's avonds je prothese in een geventileerde ruimte en niet tegen de verwarming.
- Stel je prothese nooit bloot aan extreme hitte. Feitelijk niet hoger dan je eigen lichaam kan verdragen.
- Je prothese is niet waterbestendig. Je kunt er niet mee zwemmen en er geen watersport mee beoefenen. Er bestaan speciale waterbestendige prothesen die we voor je kunnen maken. Vraag je adviseur om meer informatie.
- Demonteer nooit zelf onderdelen van je prothese. Alle onderdelen zijn op een speciale manier vastgedraaid met behulp van een momentsleutel en geborgd. Als onderdelen gedemonteerd dienen te worden, neem dan contact met ons op.
- Laat nooit krachten op de prothese komen die hoger zijn dan een menselijke arm kan incasseren. Je armprothese is zo gemaakt dat het alle krachten die vrij komen bij een normaal actief leven kan verdragen. Verricht je werkzaamheden of beoefen je een sport of hobby waarbij extreem hoge fysieke belasting vrij komt, meld dit dan bij het aanmeten van je prothese. Mogelijk kunnen we hier bij de productie van je prothese rekening mee houden.
- Hou je strikt aan het eventuele onderhoudsschema van je armprothese. Bij het niet naleven ervan kun je geen aanspraak maken op de garantie.

Controle en nazorg

Jaarlijkse controle

Jaarlijks ontvang je van ons een uitnodiging om te kijken of je armprothese nog voldoet. Als dat niet zo is, omdat bijvoorbeeld je stomp is veranderd of een onderdeel van je prothese is versleten, dan passen we dit voor je aan.

Problemen of reparatie nodig?

Als je problemen hebt met het dragen of als er iets is met het mechanisme van je armprothese, neem dan contact met ons op voor een afspraak. Heb je problemen met je stomp of heb je andere klachten, raadpleeg dan eerst je specialist.

Autorijden met je armprothese?

Wij krijgen regelmatig vragen van cliënten of zij met hun armprothese mogen autorijden. Wij zijn niet bevoegd om daar een uitspraak over te doen. Voor meer informatie verwijzen wij je naar het CBR, Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (tel. 0900 0210 of www.cbr.nl).





Garantie en gebruiksduur

Een armprothese gaat in het algemeen jarenlang mee. Onderdelen kunnen eerder slijten, afhankelijk van het gebruik. Door stompveranderingen kan het nodig zijn eenmaal of een aantal malen een nieuwe stompkoker te maken. Wij kunnen je informeren of je zorgverzekeraar een nieuwe prothese vergoedt en of je hiervoor opnieuw toestemming nodig hebt.

Vergoeding

Om een prothese vergoed te krijgen moet je prothese aangevraagd worden door een expertisecentrum voor armprothesiologie. Hier beoordelen een revalidatiearts, ergotherapeut en orthopedisch adviseur van OIM Orthopedie de aanvraag. OIM Orthopedie heeft expertisecentra voor armprothesiologie in Groningen, Nijmegen en Breda.

Meer weten?

Je krijgt van ons uitgebreide informatie over hoe je met je prothese kunt omgaan. Je eigen fysiotherapeut of ergotherapeut speelt daarbij een belangrijke rol. Heb je vragen op sociaal of emotioneel gebied, dan kan een maatschappelijk werker of patiëntenvereniging je verder helpen.

Patiëntenverenigingen

- **Stichting Korter Maar Krachtig (KMK):** informatief en zeer actief forum om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten. kortermaakrachtig.com
- **Handvereniging:** contact met lotgenoten en informatie voor ouders en kinderen met een handafwijking. handvereniging.nl