



## Beenprothese

### Tips voor gebruik en onderhoud

#### Tips voor de verzorging van je stomp

- Hou je lichaamsgewicht constant. Bij elke verandering van je gewicht kan ook de omvang van je stomp veranderen. Hierdoor gaat de prothese moeilijker aan en uit, knelt of zit de prothese juist te los.
- Gebruik een zwachtel, siliconen of elastische kous wanneer je je prothese niet draagt. Zo blijft je stomp mooi in model. Ook als je door ziekte enige tijd in bed moet liggen. Anders kan het vocht in je stomp niet goed circuleren en wordt je stomp dikker. Sommige mensen dragen elke nacht een elastische kous.
- Was je stomp dagelijks: 's morgens en/of 's avonds. Bij zeer warm weer en overmatige transpiratie kun je je stomp het beste vaker wassen. Dit kan met milde zeep of zonder zeep met overvloedig water. Was ook je huidplooien en liezen zorgvuldig. Droog je huid zeer goed, zo voorkom je infecties.
- Controleer je stomp 's ochtends dagelijks op drukplekken, vooral in het begin. Gebruik daarbij een spiegel, zodat je niets over het hoofd ziet. Drukplekken herken je aan rode plekken op je huid die gevoelig of zelfs pijnlijk zijn. Heb je een wondje, gebruik je prothese dan niet en raadpleeg je arts.
- Gebruik zo weinig mogelijk crèmes en bodymilk op je stomp. Die kunnen irritaties veroorzaken op de plek waar je stompkoker zit. Wel kun je 's avonds en 's nachts (als je prothese uit is) je stomp insmeren. Was je stomp goed voordat je je beenprothese weer aan doet. Wassen met een milde zeep voorkomt uitdroging.

- Scheer je stomp niet. Daarmee vergroot je de kans op wondjes en loop je eerder een infectie op.

Wij verkopen verschillende producten voor de verzorging van je huid en speciale siliconen of elastische stompkousen.

#### Tips voor het schoonhouden van je beenprothese

- Het materiaal van de verschillende stompkokers bepaalt voor een belangrijk deel hoe je ze schoon kunt houden. Meestal geldt: maak dagelijks de stompkoker van je prothese schoon met een vochtige doek. Volg de instructie van je orthopedisch adviseur.
- Gebruik elke dag schone stompkousen. Was je stompkousen met de hand in een lauw sopje (30°C). Je zorgverzekeraar bepaalt hoeveel stompkousen vergoed worden. Je kunt ze eventueel extra bij ons kopen.
- Gebruik je stompkousen? Reinig ze dan iedere dag. Let op het bijgeleverde wasvoorschrift.
- Maak je gebruik van een polyuretaan of siliconenliner die je direct op je huid draagt, lees dan aandachtig de meegeleverde instructies door. Hierin staat hoe je de liner reinigt en opbergt.

Wij verkopen verschillende producten voor het reinigen van je stompkoker, stompkousen en liner.





## Tips voor het onderhoud van je beenprothese

Zorgvuldig onderhoud bevordert de gebruiksduur van je kostbare prothese:

- Leg 's avonds je prothese in een geventileerde ruimte en niet tegen de verwarming.
- Stel je prothese nooit bloot aan extreme hitte. Feitelijk niet hoger dan je eigen lichaam kan verdragen.
- Je prothese is niet waterbestendig. Je kunt er niet mee zwemmen en er geen watersport mee beoefenen. Er bestaan speciale waterbestendige prothesen die we voor je kunnen maken. Vraag je adviseur om meer informatie.
- Demonteer nooit zelf onderdelen van je prothese. Alle onderdelen zijn op een speciale manier vastgedraaid met behulp van een momentsleutel en geborgd. Als onderdelen gedemonteerd dienen te worden, neem dan contact met ons op.
- Laat nooit krachten op de prothese komen die hoger zijn dan een normaal menselijk been kan incasseren. Je beenprothese is zo gemaakt dat het alle krachten die vrij komen bij een normaal actief leven kan verdragen. Verricht je werkzaamheden of beoefen je een sport of hobby waarbij extreem hoge fysieke belasting vrij komt, meld dit dan bij het aanmeten van je prothese. We kunnen hier bij de productie van je prothese rekening mee houden.
- Hou je strikt aan het eventuele onderhoudsschema van je beenprothese. Bij het niet naleven ervan kun je geen aanspraak maken op de garantie.

Wij verkopen verschillende producten voor het onderhoud van je prothese.

## Tips voor het aantrekken van je liner

Een liner is zeer gevoelig voor inscheuren als deze niet volgens de beschreven instructies wordt aan- en uitgedaan:

1. Draai de liner binnenste buiten en plaats hem tegen het uiteinde van de stomp, buig hierbij licht de knie en rol vervolgens de liner af over je stomp. Let daarbij op dat je niet aan de liner trekt, waardoor deze kan inscheuren. Bij het aantrekken van de liner is het belangrijk dat de liner goed aansluit op de onderkant van het geamputeerde been en dat er geen lucht ingesloten blijft, hierdoor ontstaat blaarvorming.
2. Bevestig de prothese vervolgens met behulp van een pin, sleeve of aantrekkoord aan de liner.

## Tips voor het onderhoud van je liner

- Reinig de liner met water en alkalivrije zeep of een andere huidvriendelijke zeep (zoals groene zeep) na ieder gebruik. Spoel de liner goed af onder de kraan met handwarm water. Je kunt ook een speciaal reinigingsmiddel gebruiken of een PH-neutrale zeep. Vraag je orthopedisch adviseur hiernaar.
- Maak de liner na het afspoelen goed droog met een handdoek.
- Reinig siliconen liners nooit met een oplosmiddel, zoals verdunner, aceton, benzine, etc.
- Hang na het schoonmaken de liner over de daarvoor bestemde standaard (alpha liner) om de oorspronkelijke vorm te behouden.
- Berg de liner nooit opgerold of binnenstebuiten op. Hierdoor ontstaan scheuren in het materiaal.





## Controle en nazorg

### Jaarlijkse controle

Ieder jaar ontvang je van ons een uitnodiging om te kijken of je prothese nog voldoet. Als dat niet zo is, omdat bijvoorbeeld je stomp is veranderd of een onderdeel van je prothese is versleten, dan passen wij dit voor je aan.

### Problemen of reparatie nodig?

Als je problemen hebt met het dragen of als er iets is met het mechanisme van je prothese, neem dan contact met ons op voor een afspraak. Heb je problemen met je stomp, loop je slechter of heb je andere klachten, raadpleeg dan eerst je specialist.

### Autorijden met je beenprothese?

Wij krijgen regelmatig vragen van cliënten of zij met hun beenprothese mogen autorijden. Wij zijn niet bevoegd om daar een uitspraak over te doen. Voor meer informatie verwijzen wij je naar het CBR, Centraal Bureau Rijvaardigheidsbewijzen (tel. 0900 0210 of [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl)).

## Garantie en gebruiksduur

Een beenprothese gaat in het algemeen jarenlang mee. Onderdelen kunnen eerder slijten, afhankelijk van het gebruik. Door de stompveranderingen in de eerste jaren, kan het nodig zijn eenmaal of een aantal malen een nieuwe stompkoker te maken. Wij kunnen je informeren of je zorgverzekeraar een nieuwe prothese vergoedt en of je hiervoor opnieuw toestemming nodig hebt.

## Vergoeding

### Wordt een beenprothese vergoed door mijn zorgverzekeraar?

Een beenprothese wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Soms worden bepaalde uitvoeringen niet vergoed en heb je vooraf toestemming nodig van je zorgverzekeraar. In de meeste gevallen kunnen wij aangeven of het type uitvoering dat je wenst wordt vergoed. Als we hierover twijfelen dan vragen we eerst toestemming aan je zorgverzekeraar.

Bekijk ook onze **vergoedingwijzer** op de website: [www.oim.nl/vergoedingen](http://www.oim.nl/vergoedingen).

## Meer weten?

Je krijgt van ons uitgebreide informatie over hoe je met je prothese kunt omgaan. Je eigen fysiotherapeut of ergotherapeut speelt daarbij een belangrijke rol. Heb je vragen op sociaal of emotioneel gebied, dan kan een maatschappelijk werker of patiëntenvereniging je verder helpen.

### Patiëntenverenigingen

- **Stichting Korter Maar Krachtig (KMK):** informatief en zeer actief forum om ervaringen uit te wisselen met lotgenoten.
- **Landelijke Vereniging van Geamputeerden (LVvG):** verzorgt lotgenotencontacten, bijeenkomsten en uitgaven.
- **Stichting De Benen Nemen:** informatie en behartiging (ook in het buitenland).