



Orthopedische voetbedden

Tips voor gebruik en onderhoud

Wennen aan je orthopedische voetbedden

Het dragen van orthopedische voetbedden kan eerst vreemd en onwennig aanvoelen. Wij adviseren je om het dragen van je orthopedische voetbedden geleidelijk op te bouwen. Je kunt aanvankelijk last hebben van vermoeidheid, spierpijn of pijnlijke voeten. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf na 4 tot 7 dagen. Voelt het dragen na twee weken nog steeds onaangenaam, maak dan een controleafspraak met ons.

Onderhoud en reiniging

Een gezonde voethygiëne en goede ventilatie zijn belangrijk voor je orthopedische voetbedden. Het best kun je ze iedere dag uit je schoenen halen, zodat je schoenen en orthopedische voetbedden optimaal kunnen ventileren. Verder is geen speciaal onderhoud nodig.

Orthopedische voetbedden zonder leerbekleding kun je reinigen met water en eventueel een zacht wasmiddel. Wij adviseren je om je orthopedische voetbedden met de hand te wassen en absoluut niet in de wasmachine. Laat de orthopedische voetbedden op een natuurlijke manier drogen; gebruik geen haardroger of andere warmtebron.

Beschermingsleer versleten?

Wij kunnen je orthopedische voetbedden opnieuw voor je bekleden. Maak daarvoor een afspraak bij één van onze vestigingen.

Schoenadvies

- Kies schoenen met een veter- of klittenbandsluiting.
- Kies schoenen met een uitneembaar voetbed, zodat er voldoende ruimte is voor je orthopedische voetbedden.
- Koop je schoenen niet te klein en zorg voor stabiele hakken.
- Onderzoek en verzorg je voeten regelmatig en gebruik voetcrème om de huid gezond te houden.
- Wij adviseren je graag bij het kiezen van de juiste schoenen.





Controle en nazorg

Wij adviseren je om na één jaar een controleafspraak met ons te maken. Tijdens deze afspraak evalueren we je ervaringen en kijken we of je orthopedische voetbedden nog in orde zijn. Bovendien bekijken we of er aanpassingen noodzakelijk zijn.

Halfjaarlijkse controle voor kinderen en sporters

Kinderen en intensieve sporters raden wij aan om al na zes maanden een controleafspraak te maken.

Garantie en gebruiksduur

Wij geven 3 maanden garantie op productiefouten van orthopedische voetbedden. De gemiddelde gebruiksduur is 1 tot 1,5 jaar. Dit is sterk afhankelijk van het materiaal, gebruik en looppatroon.

Vergoeding

Veel zorgverzekeraars vergoeden vanuit de aanvullende verzekering (een gedeelte van) je kosten. Deze vergoeding regel je zelf met de factuur die je bij betaling van je orthopedische voetbedden ontvangt. In de polisvoorwaarden van je zorgverzekeraar staat de precieze vergoeding waar je recht op hebt. Of raadpleeg de vergoedingwijzer op www.oim.nl

Meer weten?

Kijk op www.oim.nl/steunzolen. Kijk voor de contactgegevens van jouw vestiging op www.oim.nl/contact.