



Therapeutisch elastische kousen

Tips voor gebruik en onderhoud

- Draag de kousen (in overleg met je arts) elke dag.
- Trek je kousen 's morgens aan (dan zijn je benen het minst opgezwollen).
- Breng geen olie, zalf of vet op de huid aan onder de kousen.
- Draag bij het aan- en uittrekken geen scherpe sieraden.
- Draag bij het aantrekken van de kousen rubberen handschoenen (meer grip en voorkomt ladders).
- Pak je kous niet met je nagels vast.
- Gebruik bij kousen met open teen het bijgeleverde aantreksokje.
- Heb je moeite met het aan- en uittrekken, maak dan gebruik van een aan- en uittrekhulp, bijvoorbeeld een 'All-in One aantrekhulp': een soort zak waardoor je kous makkelijker over je been glijdt. Deze aan- en uittrekhulpen zijn bij OIM Orthopedie verkrijgbaar. Wij adviseren je graag welke aantrekhulp in jouw situatie het meest geschikt is. Hiervoor schakelen wij een ergotherapeut in.
- Was je kousen minimaal twee keer per week in lauwarm water (40°C) met een fijnwasmiddel. Dit zorgt voor goede hygiëne van de kousen.
- Gebruik geen wasverzachter, bleekmiddelen of inweekmiddelen.
- Rol je kousen na het wassen in een handdoek, zodat het overtollige water eruit kan trekken.
- Let op: wring je kousen nooit uit en centrifugeer ze nooit. Droog ze ook niet in een wasdroger, bij een kachel, een radiator of in de zon.

Heb je een vraag over je steunkousen?

Bel dan 088 - 37 49 888. Meer informatie vind je ook op www.oim.nl/steunkousen.

Indien de levering niet juist is, kun je de kousen retour sturen naar:

OIM Orthopedie
t.a.v. TEK team
Boermarkeweg 68 G
7824 AA Emmen