



Orthopedische voetbedden

Alles wat je wilt weten over orthopedische voetbedden



oim
orthopedie
saat voor jou!



STEUNZOLEN, WAT ZIJN DAT?

Steunzolen, officieel orthopedische voetbedden genoemd, worden bij ons op maat voor je gemaakt. Zo passen ze precies bij jouw voetprobleem en geven ze je de optimale ondersteuning, correctie of ontlasting van je voeten. Steunzolen zijn losse inlegzolen die je in je schoenen draagt. Je voetstand en loopstand verbeteren tijdens het dragen van je steunzolen.

BIJ WELKE KLACHTEN?

- voorvoetklachten;
- platvoet;
- holvoet;
- voetstandafwijking;
- overbelasting voorvoet;
- peesplaatontsteking;
- hielspoor;
- beenlengteverschil tot 10 mm;
- overmatige eeltvorming;
- doorgezakte voorvoet/middevoet.

VERGOEDING

Veel zorgverzekeraars vergoeden vanuit de aanvullende verzekering (een gedeelte van) je kosten. Deze vergoeding regel je zelf met de factuur die je bij betaling van je steunzolen ontvangt. In de polisvoorwaarden van je zorgverzekeraar staat de precieze vergoeding waar je recht op hebt. Of raadpleeg de vergoedingwijzer op www.oim.nl



STAP VOOR STAP NAAR JE STEUNZOLEN



Je eerste afspraak

Je huisarts, medisch specialist of fysiotherapeut heeft je naar ons doorverwezen voor steunzolen, ook wel orthopedische voetbedden genoemd.

Kom je voor de eerste keer bij ons? Neem dan tijdens je eerste afspraak het volgende mee:

- de verwijsbrief (medische indicatie) van je arts als je die hebt. Je kunt ook zonder verwijzing bij ons terecht;
- je geldige identiteitsbewijs;
- je geldige zorgverzekeringpas;
- (sport-)schoenen die je veel draagt.

Tijdens deze afspraak maak je kennis met één van onze ervaren orthopedisch adviseurs. Samen bespreek je jouw klachten en neem je eventueel de informatie door uit je verwijsbrief. Daar neemt onze orthopedisch adviseur alle tijd voor en samen beslis je wat de beste oplossing is. Daarna begint de orthopedisch adviseur met het aanmeten.



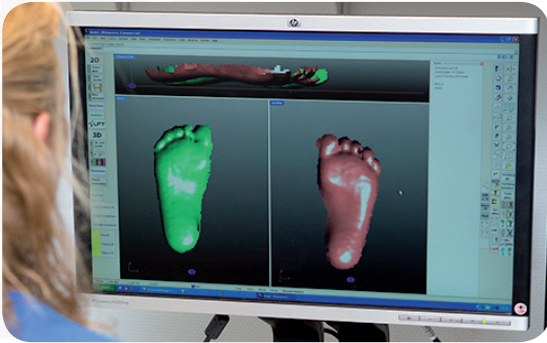
Aanmeten: precies op maat

Geen voet is hetzelfde. Daarom is het belangrijk dat wij je voeten nauwkeurig opmeten. Belangrijke bevindingen geven we hierbij aan (zoals een platvoet of holvoet of een standsafwijking van de enkel). Daarnaast onderzoeken we je schoenen. Slijtage aan de zool en het binnenwerk van je schoen geeft ons informatie over de pasvorm van de schoenen en over de manier waarop je loopt.

Jouw steunzolen maken we precies voor jou op maat. We zetten de volgende stappen:

1. Het maken van een afdruk van je voet

Na een zorgvuldig voetonderzoek maken we een belaste afdruk van je voeten middels een blauwdruk. Hierop kunnen we aflezen hoe de belasting van de voet op de grond is. Verder hebben we op de blauwdruk de lengte, breedte, standsafwijking en overbelasting van je voet goed in beeld.



2. Jouw voetafdruk in een schuimdoos

Je voet wordt op een schuimdoos geplaatst en gelijkmatig in het schuim gedrukt.

3. Het scannen van jouw schuimdoos

In de werkplaats scannen we de schuimafdruk in 3D.

4. Digitale aanpassing van je scan

Met een CAD/CAM programma verwerken we de scan tot een orthopedisch voetbed. Met behulp van de scan kunnen we correcties aanbrengen op de plaats waar je voet extra ondersteuning nodig heeft.

5. Het digitaal frezen van je steunzolen

Het digitale bestand wordt doorgestuurd naar een CNC freesmachine, waarop we de voetbedden frezen. Na het frezen werken we de voetbedden handmatig af en passen ze aan aan jouw schoenmaat.



3

Passen en ophalen

Je steunzolen zijn klaar om te passen. We kijken of ze goed aansluiten aan je voet en of de correcties goed zijn uitgevoerd.

Ben je tevreden en zijn wij dat ook, dan kun je jouw steunzolen direct mee naar huis nemen. Wij raden je aan de steunzolen in te lopen volgens ons meegeleverde inloopschema. Veel loopplezier!

LEVERTIJD

Tijdens je eerste afspraak geeft je orthopedisch adviseur aan wanneer je steunzolen klaar zijn. Dat is meestal over 2 weken.

CONTROLE EN NAZORG

Wij adviseren je om na één jaar een controleafspraak met ons te maken. Tijdens deze afspraak evalueren we je ervaringen en kijken we of je steunzolen nog in orde zijn. Bovendien bekijken we of er aanpassingen noodzakelijk zijn.

HALFJAARLIJKSE CONTROLE VOOR KINDEREN EN SPORTERS

Kinderen en intensieve sporters raden wij aan om al na zes maanden een controleafspraak te maken.

GARANTIE EN GEBRUIKSDUUR

Wij geven 3 maanden garantie op productiefouten van orthopedische voetbedden. De gemiddelde gebruiksduur is 1 tot 1,5 jaar. Dit is sterk afhankelijk van het materiaal, gebruik en looppatroon.

SCHOENADVIES

- Kies schoenen met een veter- of klittenbandsluiting.
- Kies schoenen met een uitneembaar voetbed, zodat er voldoende ruimte is voor je orthopedische voetbedden.
- Koop je schoenen niet te klein en zorg voor stabiele hakken.
- Onderzoek en verzorg je voeten regelmatig en gebruik voetcrème om de huid gezond te houden.
- Wij adviseren je graag bij het kiezen van de juiste schoenen.

WAAR VIND JE ONS?

Je vindt OIM Orthopedie in het hele land. Wij hebben vestigingen in bijna alle provincies. Daarnaast kun je bij ons terecht op diverse locaties in onder meer revalidatiecentra, ziekenhuizen, verpleeg- en verzorgingshuizen. Kijk op www.oim.nl voor de locatie bij jou in de buurt of bel (0592) 394 260.



- vestiging
- spreekuurlocatie

Kijk voor contactgegevens op www.oim.nl

OIM ORTHOPEDIE GAAT VOOR JOU!

Wij zijn pas tevreden als jij je bewegingsdoel hebt bereikt. Wij bieden je een breed scala aan orthopedische hulpmiddelen en diensten waarmee wij je helpen je persoonlijke ambitie te realiseren. Of je nu start met revalideren, een opgroeiend kind bent, weer wilt kunnen sporten, je werk zo lang mogelijk wilt kunnen uitvoeren of zo lang mogelijk zelfstandig wilt kunnen wonen. Wij (her)kennen de problemen waarmee je bij ons komt en weten de weg naar de oplossing. Je kunt rekenen op een eerlijk advies vooraf, zodat je niet voor verrassingen komt te staan. Met onze maatwerkoplossingen helpen onze ruim 300 medewerkers jaarlijks meer dan 46.000 klanten mobieler deel te nemen aan de samenleving.

ONZE AMBITIE

De beste, snelste en meest toonaangevende speler zijn in de orthopedische markt: dat is onze ambitie. Omdat we daarmee onze droom kunnen verwezenlijken: een samenleving waaraan iedereen zo goed mogelijk kan deelnemen. Ongeacht zijn of haar beperking in lichamelijke mobiliteit. OIM Orthopedie gaat voor jou!

BROCHURES

Van al onze producten hebben wij brochures.
Je vindt ze op www.oim.nl.



De specialist in

- arm- en beenprothesen
- sportprothesen
- orthopedisch schoeisel
- schoenaanpassingen
- orthopedische voetbedden
- comfortschoenen
- podotherapie
- pedicure
- (sport)braces
- beenorthesen
- siliconen producten
- korsetten
- helmen
- overige orthesen
- therapeutisch elastische kousen
- zilversplints

Kijk op www.oim.nl voor al onze locaties

| Volg ons ook op

