



## Lichtgewicht knie-enkel-voetorthese (KEVO)

### Tips voor gebruik en onderhoud

Elke keer dat je de orthese aantrekt: even checken!

- Controleer iedere keer voordat je de orthese aandoet of de vaststelling van het kniescharnier goed functioneert. Spontane vergrendeling zonder weerstand is noodzakelijk; je moet een duidelijke klik horen. Je kunt dit testen door de orthese volledig te strekken; het scharnier zal vergrendelen.
- Controleer wanneer het kniescharnier vergrendeld is of er géén speling in het kniescharnier aanwezig is.
- Controleer of de vaststellingspal goed in het scharnier is geschoven. Wanneer de pal onvoldoende in het kniescharnier schuift, mag je de orthese niet gebruiken en verzoeken wij je dringend contact met ons op te nemen.
- Controleer ook of alle bouten van het kniescharnier en het enkelscharnier vast zitten.
- Controleer of de orthese delaminatie verschijnselen vertoont. Dit kun je zien aan haarscheurtjes in het koolstoflaminaat of een lichte kleuring van het laminaat (alléén waar te nemen indien je orthese niet is gespoten).

Ontdek je een van bovenstaande gebreken of twijfel je over de juiste werking? Neem dan contact met ons op.

### Het dragen langzaam opbouwen

Tijdens het passen en afleveren van de orthese controleren wij zo goed mogelijk de pasvorm. Deze pasmomenten zijn echter te kort om het comfort van de orthese op de lange termijn optimaal te testen. Gun je lichaam de tijd om te wennen aan je beenorthese. Het is belangrijk het dragen van je beenorthese rustig op te bouwen. Tijdens deze opbouwfase is het normaal om drukpunten te voelen. Controleer tijdens deze opbouwfase je voet en je been op drukplekken. Doe dit 25 minuten na het uitdoen van de beenorthese. Plekken die dan nog behoorlijk rood zijn noemen we drukplekken. Bouw het dragen van je beenorthese dan iets langzamer op en draag de beenorthese minder lang achter elkaar. Als deze drukpunten na 1 tot 2 weken niet zijn verdwenen, maak dan een afspraak met OIM Orthopedie om de drukpunten te laten controleren en de problemen eventueel op te lossen.

Bij ons kun je ook terecht voor verschillende producten voor de verzorging van je huid en speciale siliconen of elastische stompkousen. Daarnaast verkopen wij verschillende producten voor het reinigen van je stompkoker, stompkousen en liner.





## Tijdens het gebruik

- Stel de orthese niet bloot aan extreem hoge temperaturen om delaminatie van de koolstoflagen te voorkomen. Daardoor neemt namelijk de belastbaarheid van de orthese af en kan de orthese breken.
- Voorkom extreme belasting van de orthese. Hierdoor kan de orthese beschadigen.
- Demonteer niet zelf de scharnieren, want alle bouten zijn op een speciale manier geborgd. Demontage van de scharnieren mag uitsluitend worden uitgevoerd door medewerkers van OIM Orthopedie.

## Tips bij het kopen van schoenen

- De beenorthese kun je dragen in verschillende schoenen met dezelfde hakhoogte. Neem bij het kopen van nieuwe schoenen je beenorthese mee.
- Koop de schoen groter dan je normale maat, tenzij je ruimte in de schoen kunt maken door de binnenzool eruit te halen.
- Kies voor schoenen met een vetersluiting. Deze hebben meestal een betere pasvorm en omsluiten je voet beter.
- Zorg dat je schoen ver open kan. Dit vergemakkelijkt het aantrekken van je schoen.
- De hiel van je schoen moet voldoende hoog en stijf zijn.
- Kies het liefst voor een brede en niet te hoge hak, zodat je stabiel staat.

## Smeling van de scharnieren

Bij intensief gebruik van je orthese moeten knie- en enkelscharnieren regelmatig gesmeerd worden. De norm die we hiervoor hanteren is eens per zes maanden. Zelf de scharnieren smeren met olie is niet toegestaan. De olie is te dun en zal tussen de scharnieren uitlopen, hierdoor kan

je kleding beschadigen. Tevens lost de olie de resterende vetten in het scharnier op. Dit kan leiden tot vroegtijdige slijtage. Smering en onderhoud van de scharnieren moet plaatsvinden in de werkplaats van OIM Orthopedie.

## Bepolstering wassen

De badstof bepolstering in de orthese is wasbaar. Je kunt de badstof bepolstering uit de orthese nemen en in handwarm water wassen. Vervolgens moet de badstof voering onder normale omstandigheden drogen; dus niet in de droogtrommel of over de radiator van de centrale verwarming!

## Fietsen met je lange beenbeugel

Fietsen met een kevo met een knievaststelling is mogelijk, maar hiervoor moet OIM Orthopedie een speciale aanpassing maken aan de orthese. Dit is noodzakelijk om tijdens het fietsen de knie niet te laten vergrendelen.

Als je voor de eerste keer gaat fietsen met je orthese, doe dit dan onder begeleiding. Je doet er verstandig aan te melden welke activiteiten je wenst te doen met je orthese. OIM Orthopedie kan tijdens de productie van je orthese rekening houden met je speciale wensen.





## Controle en nazorg

### Jaarlijkse controle

Van je medisch specialist ontvang je een uitnodiging voor een controleafspraak. Dit is meestal enkele maanden nadat je je EVO hebt ontvangen. Als deze afspraak op het technisch spreekuur is, dan zijn onze instrumentmaker en de medisch specialist altijd bij deze afspraak aanwezig en controleren zij of je EVO goed zit en of je klachten verminderd zijn.

### Nazorg: jaarlijkse controle

Daarnaast ontvang je jaarlijks van ons een uitnodiging om te controleren of je EVO nog voldoet. Het is belangrijk dat je EVO de juiste steun geeft en nog steeds goed past. Als blijkt dat je EVO niet meer voldoet, omdat bijvoorbeeld een onderdeel is versleten, dan passen we dit voor je aan of maken we indien nodig een nieuwe EVO.

### Problemen? Neem contact op voor een afspraak

Wanneer je tussentijds problemen hebt met het dragen van je EVO, neem dan contact met ons op.

## Garantie en gebruiksduur

De levensduur van je orthese is afhankelijk van de gebruiksintensiteit. Bij intensief gebruik zal de orthese eerder vervangen moeten worden dan wanneer de orthese beperkt gebruikt wordt. Tijdig en juist onderhoud beïnvloedt de levensduur van je orthese gunstig.

Na één jaar gebruik controleren wij je EVO en voeren wij eventueel een reparatie uit. Gemiddeld gaat een EVO twee jaar mee. Vervanging van je EVO na deze periode wordt vaak door je zorgverzekeraar vergoed. In de polisvoorwaarden van je zorgverzekering staat de precieze vergoeding die je ontvangt. De orthopedisch adviseur zal je hierover ook informeren. Of raadpleeg onze website: [oim.nl/vergoedingen](http://oim.nl/vergoedingen).

## Vergoeding

Heb je een medische indicatie van een (medisch) specialist, dan wordt je lichtgewicht orthese vergoed vanuit de basisverzekering.

## Meer weten?

Kijk op [www.oim.nl/orthesen](http://www.oim.nl/orthesen). Kijk voor de contactgegevens van jouw vestiging op [www.oim.nl/contact](http://www.oim.nl/contact).